

<新型コロナウイルス感染症について>

- ・新型コロナウイルスに感染することはどれくらい危険なのですか？

日本では令和3年5月5日現在までに61万人以上が感染し1万人以上が亡くなっています。これまでの重症化率は60歳未満で0.3%、60歳以上で8.5%、死亡率は60歳未満で0.06%、60歳以上で5.7%とされています(*2021年5月時点での厚生労働省発表)。

しかし、現在国内でも増加が危惧されている変異株のいくつかは、感染力だけでなく重症化率も高いといわれており、今後さらに感染の危険と重症化および死亡の危険は高くなる可能性があります。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000749530.pdf>

<ワクチンのしくみ>

- ・コロナワクチンはどうやって効くのですか？

現在日本で作られている新型コロナウイルスに対するワクチンは、ウイルスそのものは含みませんが、ウイルスの表面にあるタンパク質を体内で作らせることにより、これに対する抗体などの免疫反応を準備させます。実際に新型コロナウイルスが侵入してくると、抗体やその他の免疫の働きによって感染や発症を防ぐ効果があると言われていています。

- ・ワクチンは人間の遺伝子に影響を与えるのですか？

現在日本で用いられている新型コロナワクチンは、mRNR(メッセンジャーアールエヌエー)という遺伝子情報を含んでいますが、人間の遺伝子そのものに入り込んだり、影響を与えることなく、特定のタンパク質を作るための情報を与えた後は分解・排出されます。そのため、長期にわたって人間の遺伝子に影響を与えることもありません。

- ・コロナワクチンはなぜこんなに短期間に作られたのですか？安全性に問題はないでしょうか？

この20年ほどの間に、同じコロナウイルスの一種によるSARS (重症急性呼吸器症候群)やMERS (中東呼吸器症候群)などの流行があり、それらに対する研究がなされ、新たなウイルスの遺伝子情報が判明すればすぐにワクチンが開発できる準備が整っていました。また、米国政府などが資金を思い切って供給したことなどもあり、早期に開発し緊急承認することが可能になりました。たくさんの方が発生し臨床試験も短期間でも十分な症例において行うことができたことなどから、これまでのワクチン開発と同程度の安全性の確認はされており、早期に開発されたことが安全性を損なうものではないと言われていています。

<ワクチンの効果>

- ・新型コロナワクチンはどれくらい効果があるのですか？

これまでわかっている範囲では、現在日本で用いられているワクチンを2回接種して2週間以上たつと、感染を予防する効果は92%、発症を予防する効果は95%、重症な感染を予防する

効果は92%あることがわかっています。

・ワクチンの効果はどのくらい続くのですか？

この点については現在さまざまな研究がなされていますが、現在のところはっきりわかりません。

・多くの人がワクチンを打つことでどんな効果が期待できますか？

できるだけ早く多くの人がワクチンを打つことで感染の拡大を防ぐだけでなく、感染力や重症化率が高い新たな変異株が発生する可能性を抑える効果が期待されています。

・変異株にも効果はありますか？

変異株の種類により効果が弱まる可能性は指摘されていますが、一定の効果はあると考えられています。具体的な効果については現在調べられているほか、変異株に効きやすいワクチンの開発も既に進められています。

<アレルギーや病気があってもワクチンを打っても良いでしょうか？>

・アレルギーがあるが打っても良いでしょうか？

一般的なアレルギー性鼻炎(花粉症)や食物アレルギー、喘息、アトピー性皮膚炎および他の薬剤やワクチンに対する軽度のアレルギーがあった場合でも接種は可能です。

接種するワクチンに含まれる成分でアナフィラキシーショックを起こしたことがある人は接種を控えた方がよいといわれています。現在日本で用いられているPfizer・BioNTech社のワクチンの成分では特にポリエチレングリコール(PEG)と同様の反応を起こす可能性のあるポリソルベートでアナフィラキシーショックを起こしたことがあるとわかっている方は接種を控えた方がよいといわれています。

・関節リウマチがあっても打った方が良いでしょうか？

病状や地域の流行状況に合わせて個別に判断が必要ですが、米国リウマチ学会はリウマチ患者でも接種することを推奨しています。また、用いている薬剤との関係に合わせてスケジュールを組む必要がある場合もありますので、必要に応じ主治医と相談してください。

・癌患者でも接種できますか？

病状や治療内容とも関係しますので主治医と相談が必要ですが、一般的には接種可能とされています。

・妊娠希望中・妊娠・授乳中も接種できるかですか？

現在これらの状態に関する十分なデータはまだありませんが、原理的に特別な危険は考えにくいこと、これまで米国などで接種した人で妊娠・授乳中の接種で特別な副反応の増加などは報告されていないこと、感染した場合の危険の方が高いと考えられることから接種可能とされています。不妊の原因になることもありません。

<ワクチン接種時の注意>

・感染した人は接種しなくてよいですか？

感染した人でも再感染や変異株への感染予防のため接種することが勧められています。

・2回接種のものは必ず2回接種が必要ですか？

2回接種が必要なワクチンの1回接種での効果は保証されていません。上記のような効果を確実にするためには、2回接種することが必要です。

・1回目と2回目で違うワクチンを接種してもよいですか？むしろその方がよいのでしょうか？
現在そのような可能性についても研究されていますが、現時点では同じワクチンを接種すべきと考えられています。

<ワクチン接種後の過ごし方>

接種当日は以下の点に注意して過ごしましょう。

- ・激しい運動は避けましょう。
- ・接種部位を清潔に保ちましょう。
- ・入浴は可能ですが、水分を十分にとり長風呂は避けましょう。
- ・新型コロナやワクチンについては以下の情報を参考にしましょう。

NPO法人Reconnect新型コロナ情報チャンネル(YouTube)



<副反応について>

- ・副反応としてはどのようなものがありますか？

ワクチン接種後は免疫ができるときの反応として、以下のような症状がでることがありますが、いずれも通常数日で治ります。

- ・接種部位の症状：腫れ・痛み・熱感・発赤
冷やしながら少しずつ動かすようにしましょう。
腫れが2日目以後も強くなってくる場合は医療機関で相談しましょう。
- ・全身の症状：倦怠感・頭痛・関節痛・発熱
できるだけ体を休めて経過を見ましょう。
熱が2日以上続いたり症状が強い場合は、薬局か医療機関でご相談ください。

非常にまれですが、万が一以下のような症状が出たら救急外来へご相談ください。

急激に症状が強くなる場合は救急車を呼びましょう。

- ・急激に強い息苦しさをを感じる
- ・顔や喉が腫れて息が詰まるような感じがする
- ・めまいや動悸が強くなり意識を失いそうになる

日本におけるワクチン接種後の副反応の頻度について詳しくは以下のサイトに紹介されています。

<https://www.mhlw.go.jp/content/10601000/000775324.pdf>

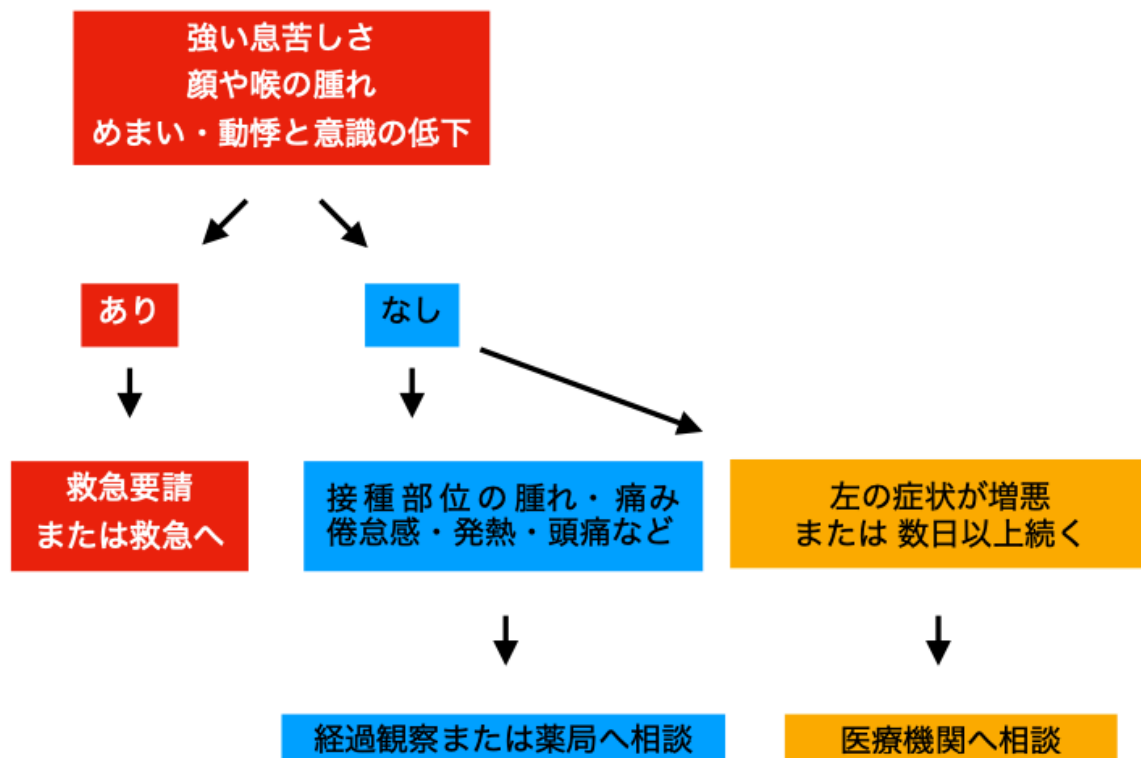
- ・痛みや熱を抑えるため鎮痛解熱剤を飲んでも良いですか？予防的に飲んでも良いのでしょうか？

アセトアミノフェンやイブプロフェンなどの鎮痛解熱剤を、予防のためワクチン接種前に飲むことは、効果を弱める可能性があるため推奨されていません。症状が出てから飲む場合は効果には影響はしないと考えられているため、必要に応じ内服してよいとされています。

・副反応が少ない人はワクチンの効果も弱いのでしょうか？

ワクチン接種後免疫ができる時の反応には個人差があり、副反応が少ないからといってワクチンの効果が弱いわけではありません。規定の回数を接種することで同じように免疫が得られると考えられていますので安心して必要な回数の接種を行いましょう。

<相談時の流れ（参考）>



<参考>

①NPO法人Reconnect新型コロナ情報チャンネル(YouTube)

<https://www.youtube.com/channel/UChUnTBIBxNioAowykscCh9A>

②「これでわかる！新型コロナワクチン情報」新型コロナワクチン公共情報タスクフォース

<https://medicalnote.jp/covid19-vaccine/>

③コビなび

https://covnavi.jp/category/faq_public/

④一般社団法人日本リウマチ学会HP

https://www.ryumachi-jp.com/information/medical/covid-19_2/

⑤「膠原病・リウマチ患者さんのための新型コロナウイルスについてのQ&A」公益財団法人日本リウマチ財団

<https://www.rheuma-net.or.jp/rheuma/covid/covidqa.html>

⑥ Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination, Centers for Disease Control and Prevention

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>

⑦ Coronavirus(COVID019) vaccine, National Health Service

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>