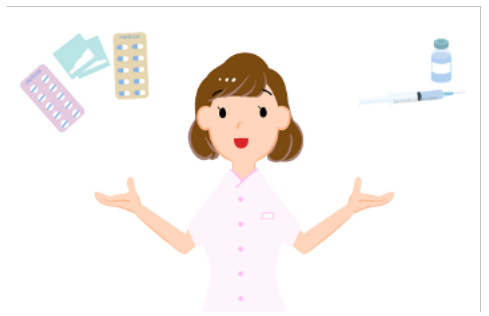


## ワクチン接種後の注意点

### <ワクチン接種後の過ごし方>

接種当日は以下の点に注意して過ごしましょう。

- ・激しい運動は避けましょう。
- ・接種部位を清潔に保ちましょう。
- ・入浴は可能ですが、水分を十分にとり長風呂は避けましょう。
- ・新型コロナやワクチンについては以下の情報を参考にしましょう。



① NPO 法人 Reconnect 新型コロナ情報チャンネル(YouTube)

② コロナワクチン Q&A 集



免疫ができるときの反応として、以下のような症状がでることがありますが、通常数日で治ります。

・接種部位の症状:腫れ・痛み・熱感・発赤

冷やしながらかしずつ動かすようにしましょう。

腫れが2日目以後も強くなってくる場合は医療機関で相談しましょう。

・全身の症状:倦怠感・頭痛・関節痛・発熱

できるだけ体を休めて経過を見ましょう。

熱が2日以上続いたり、症状が強い場合は、近くの薬局か医療機関でご相談ください。

※鎮痛解熱剤の内服は必要に応じて行い、予防的にあらかじめ飲むことは控えましょう。

非常にまれですが、万が一以下のような症状が出たら救急外来へご相談ください。

急激に症状が強くなる場合は救急車を呼びましょう。

・強い息苦しさ ・顔や喉の腫れ ・めまい・動悸と意識の低下

<相談時の流れ(参考)>

